

LA SOLITUDINE DEI CAREGIVER

04

SUD ITALIA

## Stare vicino ai malati oncologici. Ci insegna come fare un'équipe multidisciplinare



### INNOVATION POINT

Il fattore di innovazione sta nella messa a sistema di una rete di organizzazioni, in grado di fare un intervento strutturato, multidisciplinare, ad ampio raggio su un territorio vasto e non su una singola realtà. Potenzialmente i beneficiari sono circa 300 persone. Il nuovo progetto di **Fondazione Ant** è attivo in sei città del Sud Italia — Napoli, Caserta, Cagliari, Potenza, Bari e Lecce — dove scarseggiano iniziative di questo tipo.

**N**ei territori di Puglia, Basilicata, Campania e Sardegna, a settembre 2024 è partita l'iniziativa triennale "Progetto interregionale per la lotta al tumore, dalla prevenzione al fine vita", messa in campo da **Fondazione Ant** in partenariato con altri 12 enti del Terzo settore e co-finanziato al 50% da **Fondazione Con il Sud**. In programma, fino ad agosto 2027, diversi servizi gratuiti per la cittadinanza, nelle aree provinciali di Napoli, Caserta, Cagliari, Potenza, Bari e Lecce. Le attività proposte vanno dal servizio di supporto psicologico per pazienti oncologici e familiari sin dal riscontro della patologia, a 16 corsi di formazione dedicati ai caregiver per fornire gli strumenti e le conoscenze base per assistere un familiare malato, da laboratori esperienziali dedicati alla figura del caregiver per offrire sostegno emotivo in questo difficile percorso ad incontri nelle scuole per 700 studenti. «Questa iniziativa è volta a valorizzare e sostenere i progetti di salute, dalla prevenzione alla cura, in quelle aree italiane che, dal punto di vista della rete sanitaria, hanno bisogno di crescere di più», spiega **Silvia Varani**, responsabile nazionale della Unità operativa di psico-oncologia di **Fondazione Ant**.

«I progetti che stiamo sviluppando sono rivolti in gran parte ai caregiver e toccano molto l'area psicosociale dei bisogni delle persone. Quando si ha a che fare con una malattia oncologica, ci sono dei bisogni legati all'assistenza medico-infermieristica, ma anche tutta una serie di necessità che riguardano le altre sfere della vita: psicologica, finanziaria, spirituale». Il supporto al caregiver è uno dei filoni principali del progetto sostenuto da **Fondazione Con il Sud**. I corsi dedicati a chi si prende cura di persone con malattie oncologiche sono tenuti da medici, psicologi ed infermieri **Ant** che trattano argomenti inerenti gli aspetti pratici e quelli psicologici della gestione della malattia cronica invalidante, i vissuti emotivi e la tutela dei diritti del malato e della famiglia. «La maggior parte dei caregiver che seguiamo sono coniugi, a loro volta persone anziane, spesso fragili e affette da patologie, che hanno bisogno di essere aiutate, negli aspetti pratici, quando ai loro compiti quotidiani si aggiunge l'accudimento della persona cara». Un'altra parte del corso, invece, riguarda «lo stare vicino al caregiver nella gestione di quello che è il carico emotivo. La fatica di chi si prende cura di un familiare malato, spesso, è nel riconoscere i propri bisogni: insegniamo loro ad ascoltarsi, a capire anche le proprie emozioni».

*Iaria Dioguardi*