

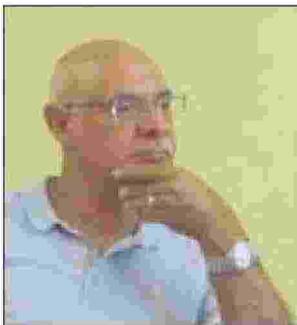


SOCIALE

Con il progetto "Respiro" migliora la qualità della vita dei caregiver

HA preso ufficialmente il via, con la prima riunione organizzativa, "Respiro", un progetto innovativo e di grande impatto sociale promosso dalla cooperativa sociale Coriss di Tiriolo e sostenuto da **Fondazione Con il Sud**, finalizzato a migliorare la qualità della vita dei caregiver di persone con elevato bisogno di cura. L'iniziativa progettuale, che avrà una durata di 36 mesi, si svolgerà nel territorio della provincia di Crotone e si avvale della partnership di Sabir, del Movimento Famiglie Autismo, della Protezione Civile di Caccuri e del Comune di Mesoraca, quale responsabile dei servizi socio-sanitari dell'Ambito territoriale di competenza. Una rete solidale, dove nessuno resta indietro, e che intende restituire dignità, tempo e voce a chi si prende cura degli altri.

"Respiro" nasce, infatti, dalla consapevolezza che assistere una persona anziana o con disabilità non è solo un atto d'amore, ma anche una sfida quotidiana che può diventare logorante. Per questo, intende offrire supporto a coloro che dedicano tempo



Salvatore Maesano

ed energie all'assistenza dei propri cari, contribuendo ad alleviare il carico fisico ed emotivo che grava su chi assiste persone fragili.

A tal fine, il cuore del progetto è la creazione di due 'Spazi Respiro', ambienti accoglienti e informali pensati per restituire umanità e vicinanza a chi si prende cura dei propri cari. Ospitati presso le sedi di Coriss (a Santa Severina) e Sabir (a

Crotone), offriranno un ventaglio di servizi mirati: sostegno psicologico, gruppi di auto mutuo aiuto, percorsi per la cura personale, consulenze legali e amministrative. Qui, famiglie e caregiver potranno finalmente fermarsi, raccontarsi, respirare.

«Respiro è stato pensato per permettere ai caregiver di riappropriarsi dei propri spazi, nella vita sociale, relazionale ed anche lavorativa, con l'obiettivo di offrire sollievo, ascolto e supporto concreto a chi ogni giorno assiste una persona fragile, affinché nessuno si senta solo e abbandonato», dichiara Salvatore Maesano, presidente di Coriss.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



093688