

## Ant al fianco degli "invisibili" Partono i corsi per caregiver

POTENZA - Al via i corsi gratuiti per caregiver nell'ambito del progetto interregionale per la lotta al tumore. L'iniziativa co-finanziata da **Fondazione con il Sud** coinvolge quattro regioni del Sud Italia: Basilicata, Campania, Puglia e Sardegna. Tra le prime attività programmate, la formazione dedicata ai caregiver nelle diverse province interessate. In Basilicata, i corsi si terranno a Potenza, presso la delegazione di Fondazione Ant, sita in Largo Don Uva 4. Il primo corso inizierà il prossimo 19 febbraio e prevede un ciclo di sette incontri. I corsi sono gratuiti e rivolti a tutti i caregiver di pazienti oncologici o affetti da patologia cronico-degenerativa interessati a ricevere strumenti concreti e supporto emotivo per affrontare il loro delicato ruolo. In Italia i caregiver sono circa 7,3 milioni, c'è chi li definisce il popolo degli invisibili. Circa 3 milioni assi-



stano un malato di tumore. Sono i caregiver, coloro che accompagnano nel percorso di cura. Mediamente un caregiver dedica 8 ore della sua giornata all'assistenza del malato. Per tale motivo è alto il rischio che trascuri sé stesso, ponendosi in secondo piano con ripercussioni per il proprio benessere psicofisico, tanto che quando il peso dei propri compiti diviene troppo gravoso da affrontare, può essere egli stesso ad ammalarsi. Il progetto in Basilicata è patrocinato dal Comune di Potenza. Per informazioni e iscrizioni: delegazione.potenza@ant.it T. 0971.442959 - 340.7251294



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

093688