



Caregiver, partono i corsi gratuiti di formazione

Dal 10 febbraio a Napoli il ciclo di sette incontri sulla gestione della malattia cronica invalidante

Al via anche in Campania i corsi di formazione dedicati ai caregiver, ovvero quelle persone che si prendono cura di un familiare, di un amico, di una persona cara non autosufficiente. In Italia sono circa 7,3 milioni di cui tre assistono un malato di tumore. Le lezioni avranno inizio il prossimo 10 febbraio e si terranno a Napoli nella Sala delle Arti e dei Mestieri presso il Museo d'Arte del Pio Monte della Misericordia in Via dei Tribunali 253. Sette gli incontri in programma, durante i quali saranno affrontati temi fondamentali legati alla gestione della malattia cronica invalidante. Tra gli argomenti trattati: Gli aspetti pratici e psicologici dell'assistenza, I vissuti emotivi del caregiver e la tutela dei diritti del paziente e della sua famiglia.

Mediamente un caregiver dedica 8 ore,

della sua giornata, all'assistenza del malato. Per tale motivo è alto il rischio che trascuri sé stesso, ponendosi in secondo piano con ripercussioni per il proprio benessere psico-fisico, tanto che quando il peso dei propri compiti diviene troppo gravoso da affrontare, può essere egli stesso ad ammalarsi. Questo provoca una destabilizzazione della rete di assistenza che tutela il paziente, poiché rimanere al domicilio è possibile, solo quando la famiglia è in grado di farsi carico di questa complicata gestione. Generalmente, chi si prende cura di un proprio caro ammalato, pur essendo consapevole delle difficoltà che deve fronteggiare e capace di riconoscere i propri bisogni, tende a dare priorità a quelli del paziente mettendo le proprie esigenze in secondo piano. Inoltre, spesso si ritrovano a destreggiarsi in

un ruolo nuovo senza esperienza e competenza. Per questo una parte del progetto è dedicata a loro con corsi di formazione, affiancamento domiciliare e laboratori di comunità.

Gli incontri saranno tenuti da un team di esperti, tra cui psicologi, medici e infermieri Ant, oltre a figure come l'operatore socio sanitario e avvocato, offrendo un supporto completo e qualificato ai partecipanti. I corsi, che rientrano nel progetto interregionale per la lotta al tumore di Fondazione Ant, co-finanziata da **Fondazione con il Sud** che coinvolge anche Basilicata, Puglia e Sardegna. sono gratuiti e rivolti a tutti i caregiver di pazienti oncologici o affetti da patologia cronico-degenerativa interessati a ricevere strumenti concreti e supporto emotivo per affrontare il loro delicato ruolo.

Per informazioni: 081.6338318 - 348.8532467 - 348.3102527.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



093688