



## Una tre giorni organizzata da Vivi Sano e il Coni con discipline all'aria aperta e visite gratuite per tutti con geriatri e cardiologi

# Atletica, pugilato e arti marziali

# La festa dello sport al Foro Italico

**Anna Cane**

Una grande festa dello Sport durata tre giorni al Parco della Salute, nell'ultimo weekend, che ha permesso di mettere insieme nel prato del Foro Italico tante discipline sportive. Gli atleti si sono esibiti dando prova delle loro capacità ma anche molti neofiti hanno potuto avvicinarsi allo sport, alcuni anche per la prima volta. La manifestazione di promozione sportiva ha permesso a 300 alunni dell'istituto comprensivo Rita Borsellino di praticare all'aria aperta e gratuitamente attività ludico-motoria e di educazione ambientale, grazie a Sport Popolare in Spazio Pubblico, progetto sostenuto da **Fondazione con il Sud** e coordinato dall'associazione Handala. Hanno concluso così il progetto delle mattine della salute che li ha impegnati per due anni. Nella prima giornata anche *Una Musica di pace* con Palermo Coro Pop e il Coro Magione. Insieme a Lucina Lanzara e le Voci Vicine i bambini hanno provato a suonare anche le percussioni. Infine gli alunni della scuola della Kalsa hanno lanciato un messaggio con la grandescritta *No War* che è stata ripresa dall'alto con un drone. La seconda giornata è stata dedicata all'atletica con la *Foro Italico parkrun* una 5 chilometri non agonistica, con partenza e arrivo al parco ma sono state organizzate anche gare con gli atleti della federazione italiana di braccio di ferro.

«Abbiamo organizzato una festa di fine progetto biennale con attività sportive e musicali per i bambini della scuola Rita Borsellino alla Kalsa che durante l'anno hanno trascorso delle mattine qui al Parco - spiega Daniele Giliberti, presidente di Vivi Sano -. E



**Parco della Salute.**

Sopra gli atleti in un'esibizione di arti marziali della palestra Omnia sport e a sinistra gli esercizi di attività motoria per i bambini più piccoli con i percorsi ad ostacoli, dopo i controlli medici della federazione medico-sportiva FUCARINI-2

siamo felici di ospitare il Coni con tutte le loro attività. Il parco si conferma luogo di bellezza e inclusione, un punto di riferimento per i cittadini dove vengono svolte costantemente attività di promozione della salute gratuite che garantiscono piena accessibilità a tutti, adulti, bambini, con e senza disabilità».

Nella Giornata nazionale dello sport, domenica, i tecnici del Coni Sicilia e delle associazioni partner dell'iniziativa, hanno portato al parco il pugilato, il basket, le arti marziali e tante altre discipline sportive. Fabio Gioia, in rappresentanza del Coni, ha spiegato che la manifestazione al Parco della Salute si svolge contemporaneamente in molte città italiane.

«Siamo qui - dice Gioia - per promuovere tutti i tipi di sport insieme alle federazioni e a tutti gli enti di promozione sportiva. Siamo contenti di vedere tanta partecipazione». Presente anche l'assessore comunale allo Sport, Alessandro Anello che definisce la manifestazione «una gran bella giornata per lo sport palermitano».

Divertimento e tanto sano sport ma in salute e sicurezza con screening e visite gratuite, così come il Parco fa sempre, in ricordo di Livia Morrello, giovane deceduta per una rara cardiopatia. «In queste manifestazioni ci portiamo dietro anche i nostri medici - dice Vittorio Virzì della federazione medico sportiva - che danno non solo informazioni ma fanno anche visite e screening gratuiti. Con noi ci sono i medici dell'ospedale Ingrassia di ogni specialità, il reparto di medicina interna, cardiologia e geriatria perché è bello fare sport e dare impulso alle passioni ma in sicurezza perché è importante stare bene». (\*ACAN\*)

© RIPRODUZIONE RISERVATA